

BAO Elan Vital, créé en 1999, est né de la rencontre de coachs expérimentés animés d'une même passion : accompagner les individus lors de leur processus de transformation. BAO -Bouche à Oreille- accentue la notion de partage, d'écoute, d'inspiration, ... et Elan Vital parce que c'est exactement de cela qu'il s'agit : être connecté à son Elan Vital.

Tous les coachs de BAO Elan Vital ont d'abord eu une solide expérience du monde de l'entreprise et/ou de l'associatif avant de décider de s'investir pleinement dans le coaching et la formation. Ils sont tous certifiés de l'institut BAO Elan Vital afin de garantir cohérence, qualité et professionnalisme mais aussi parce qu'ils adhèrent aux valeurs humanistes et optimistes chères à notre école. Par ailleurs, ils sont également formés à la dynamique de groupes selon plusieurs approches et sont engagés dans un processus de formation continue et de supervision.

Que ce soit au sein de BAO Elan Vital ou BAO Group (notre entité qui propose du coaching et des formations aux organisations de secteurs marchands et non-marchands), nous utilisons la même pédagogie essentiellement pratique (la théorie ne représente que 30%). Notre approche interactive relève à la fois du coaching et du training, agissant autant au niveau du 'savoir-faire' qu'au niveau du 'savoir-être' des participants.

BAO Elan Vital vous propose un ensemble de formations longues mais également des formations courtes, des stages et ateliers ... En fonction de vos centres d'intérêt, vous trouverez certainement de quoi vous satisfaire parmi nos propositions.



EXPLORER

CYCLE 1 | PRÉ-REQUIS : **Aucun** | DURÉE : **7 x 2 jours**

Pour une relation authentique avec soi et les autres

Ce trajet vous fera vivre de belles expériences de développement personnel en groupe. Vous expérimenterez diverses techniques de connaissance de soi et de communication (neurosciences, programmation neuro-linguistique, analyse transactionnelle, intelligence émotionnelle, TAO, outils transpersonnels et psycho-corporels, travail symbolique et rituels ...). Ces techniques constituent une base pour les personnes souhaitant améliorer leur intelligence relationnelle et maîtriser la coach attitude.

DISCOVERER

CYCLE 2 | PRÉ-REQUIS : **Avoir suivi Explorer** | DURÉE : **5 x 2 jours**

La pratique du coaching

Ce trajet s'adresse à toute personne désireuse de pratiquer le coaching. Soit dans le cadre de sa profession actuelle, soit pour devenir coach. A l'issue des 5 modules, vous maîtrisez les bases du coaching individuel et vous pouvez passer la certification de coach BAO Elan Vital, qui répond aux critères de l'International Coach Fédération.

TRAINER COACH

CYCLE 3 | PRÉ-REQUIS : **Avoir suivi un trajet pour devenir coach**
DURÉE PARTIE 1 : 4 x 2 jours | **DURÉE PARTIE 2 : 5 x 2 jours**
+ 2 jours de présentation d'ateliers en vue de la certification

Le trajet TRAINER COACH se décline en deux parties qui peuvent être suivies séparément.

PARTIE 1 : les fondamentaux de la transmission

La formation de formateur selon les principes de la coach attitude et l'approche collaborative. Vous apprendrez les fondamentaux de la transmission et de l'animation de groupe, comment rester centré et garder votre leadership face à des participants « challengeants », les bases de la pédagogie d'adulte et la prise de parole en interactivité avec le groupe et vous développerez votre charisme et confiance face à un groupe. Durant la formation vous pourrez suivre des stages d'observation dans les entreprises et organisations.

PARTIE 2 : Expert en dynamique de groupe

Cette formation prépare à faciliter les relations humaines et la générativité, optimiser les principes de l'intelligence collective, accompagner transitions et changements, gérer les émotions dans des situations difficiles, créer des contenus customisés, des mises au vert et des exercices ritualisés au service des transformations réussies. Durant la formation, vous aurez l'occasion de faire des stages actifs dans les entreprises et organisations et d'avoir du mentoring.

VOYAGER

PRÉ-REQUIS : une disposition à des approches holistiques en lien avec la nature | DURÉE : 4 x 3 jours | résidentiel

Le coaching symbolique et énergétique : un voyage intérieur

Cette formation s'adresse à tous ceux qui veulent continuer leur développement personnel en utilisant des pratiques énergétiques chamaniques contemporaines. Il s'agit d'apprentissage de processus, techniques, rituels et cérémonies qui peuvent être combinés à toutes autres pratiques de consultation professionnelle, pour accompagner le client dans sa transformation personnelle et dans le rétablissement de son harmonie intérieure.

Nos formations courtes - Masterclass et Supervision



Les Masterclasses s'adressent aux personnes qui ont suivi un trajet de coaching et qui désirent approfondir leurs connaissances sur des thèmes spécifiques tels que le burnout, la psychologie énergétique, le coaching symbolique,...

Les supervisions de groupe s'adressent aux personnes pratiquant le coaching, quels que soient leur niveau et leur degré d'expérience. Elle constituent un soutien à la pratique via le feedback des superviseurs et font partie de la déontologie professionnelle du coach.

Les ateliers et stages

Nous proposons une large variété d'ateliers et de stages, ouverts à tous. Il n'y a aucun pré-requis pour y participer. Ils ont toujours un objectif de développement personnel : Travail du Souffle, Constellations Familiales, Pleine conscience dans la relation d'aide, Emotional Freedom Techniques, Marche sur le Feu, Explorer son potentiel masculin, Plein Pouvoir au féminin pluriel, Découverte de la Voie Toltèque, Healing & Vitality Circle, Education positive et coaching, ...

Semaine de retraite

Les senior-coachs de BAO Elan Vital organisent, en duos alternés, une semaine de retraite en interne, sur le thème «célébrer la vie». Il s'agit d'une semaine active et calme à la fois pour respirer au rythme de la nature et retrouver notre nature profonde. Au programme : marche, rituels, exercices physiques, mindfulness, groupe de co-développement, intelligence collective, constellations, co-création, soins, chants, danses, partages d'histoires et de silence.



■ COMITÉ MÉDICAL :

L'institut BAO Elan Vital est supervisé par un comité médical. Composé de médecins, son rôle est de soutenir et conseiller les trainers-coachs dans l'exercice de leurs fonctions. Il est consulté quant au contenu pédagogique, à l'éthique et aux pratiques proposées par l'institut. Il participe à la sélection des candidats acceptés dans certains trajets proposés par l'institut.

■ HORAIRES :

Les formations Explorer et Discoverer se donnent en weekend ou en semaine. Les autres formations et ateliers ont lieu les weekends, parfois du vendredi au dimanche. Sauf exception, les formations sont données de 9h30 à 17h30.

■ LIEU :

Les formations se donnent à Bruxelles, au Bouche à Oreille (11 rue Félix Hap, 1040 Bruxelles). Facilité d'accès en transport en commun (5 min. à pied des stations Schumann et Mérode). Pour les modules en résidentiel ainsi que pour les ateliers, le lieu varie en fonction de la formation.

■ GROUPES :

Les groupes n'excèdent pas 22 personnes et sont encadrés, selon la formation, par un ou plusieurs coachs, permettant un maximum d'exercices en sous-groupes.

■ TARIFS :

Les tarifs sont disponibles sur le site. Le paiement peut se faire de façon globale ou fractionnée. BAO Elan Vital répond aux conditions pour l'obtention des primes à la formation de la région bruxelloise.

■ SYLLABUS :

Des syllabus, notes et propositions de lecture sont mis à disposition des participants.

■ INSCRIPTIONS :

Que ce soit pour les formations courtes ou longues, ainsi que pour les ateliers, il est indispensable de s'inscrire en ligne via le site.

■ QUALITÉ :

Les formations de l'institut BAO Elan Vital sont certifiées Q-FOR.

■ ACCRÉDITATION :

La formation BAO Elan Vital vous permet d'obtenir, si vous le désirez, une accréditation indépendante auprès de la Fédération Internationale de Coaching (ICF) via la voie « portfolio ».

